

Létszám: 43 / 21 fiú, 22 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2017/2018

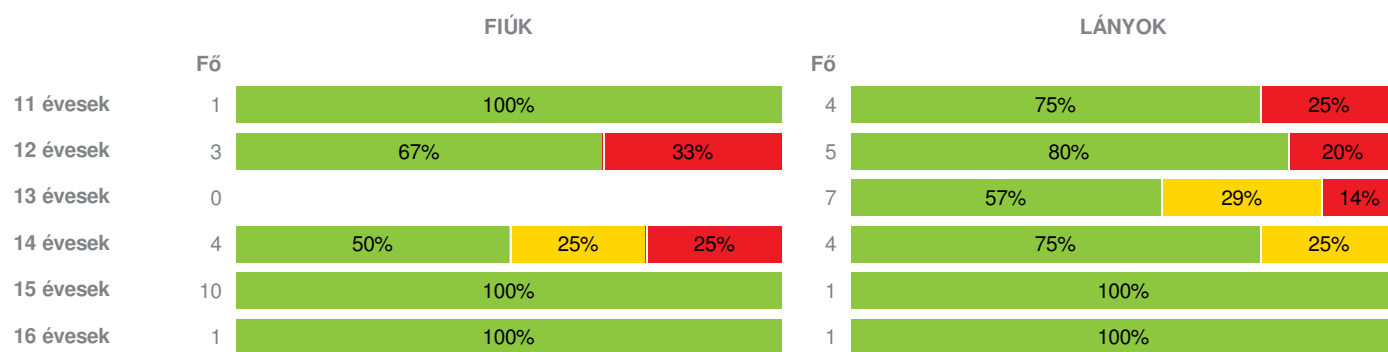
Adatfeltöltöttségi állapot: 95,34884 %

Nyomtatás dátuma: 2017.10.18 15:08:01

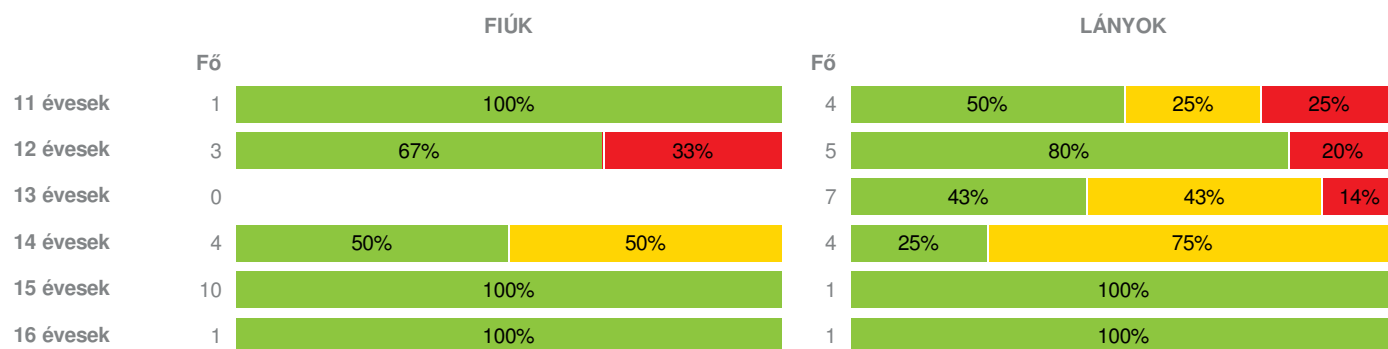
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

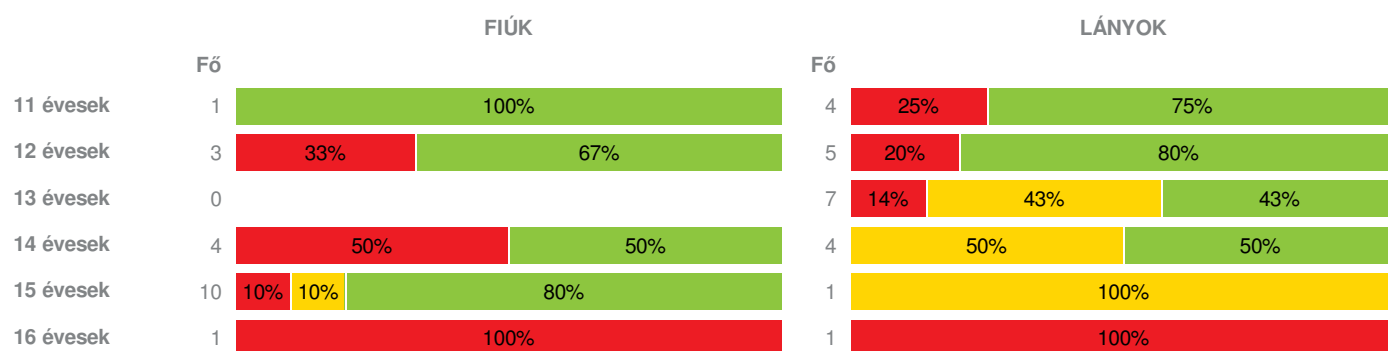


Testzsír százalék (TZS %)



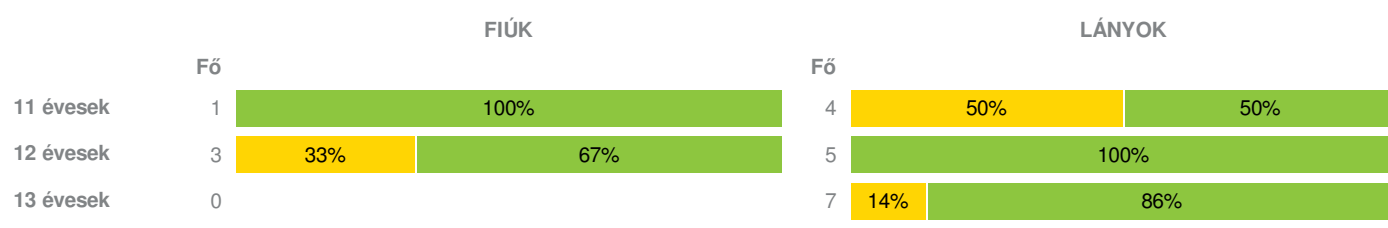
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

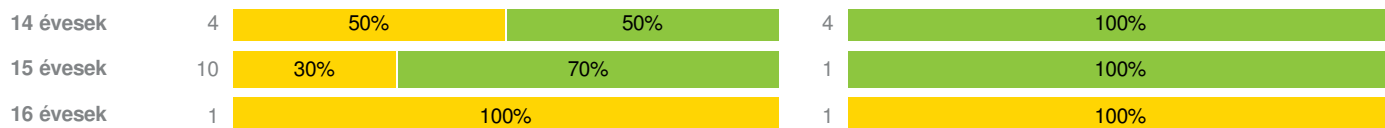
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



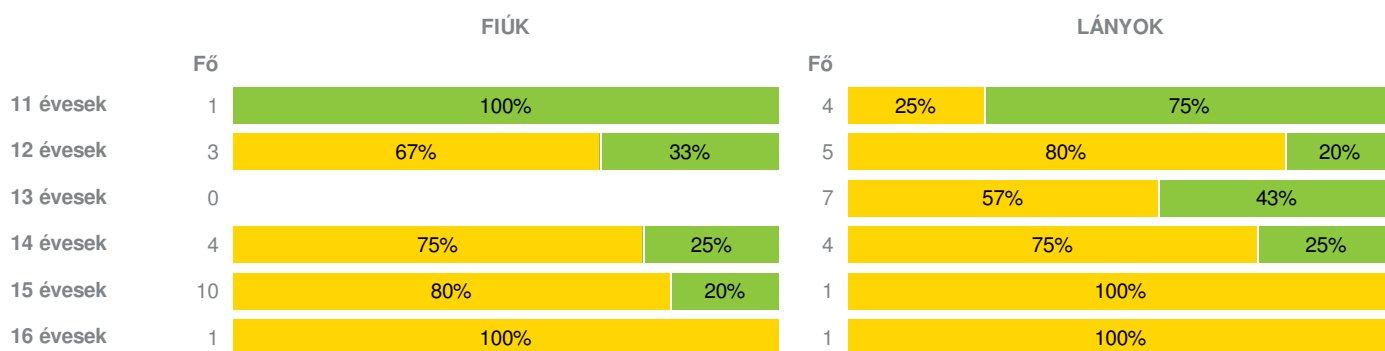
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

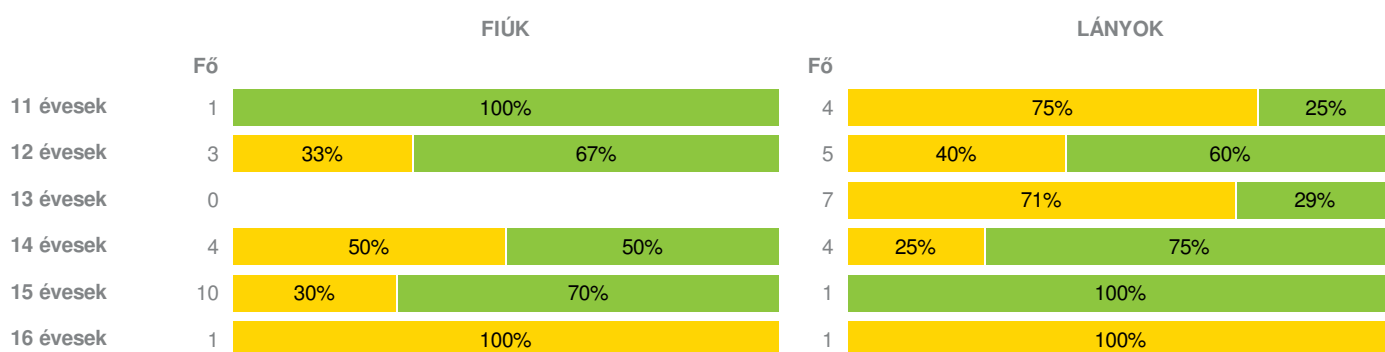




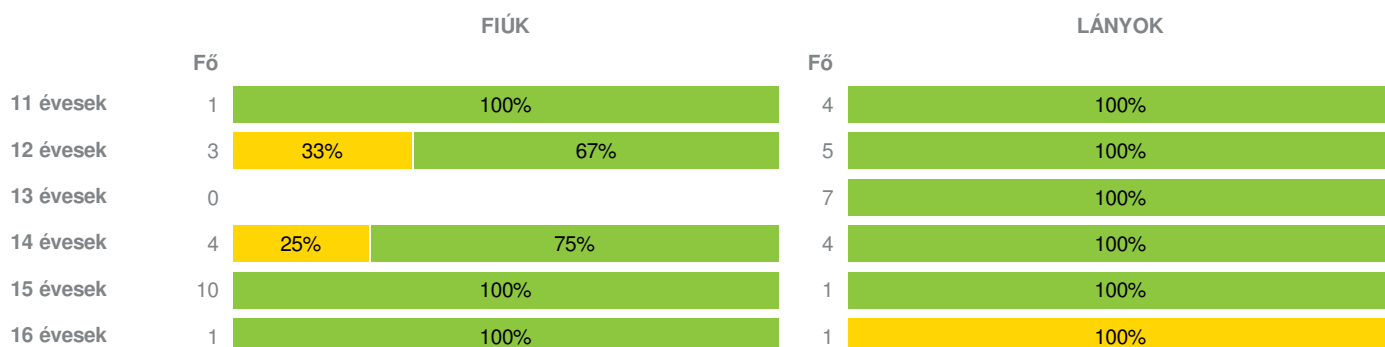
Törzsemelés teszt (cm)



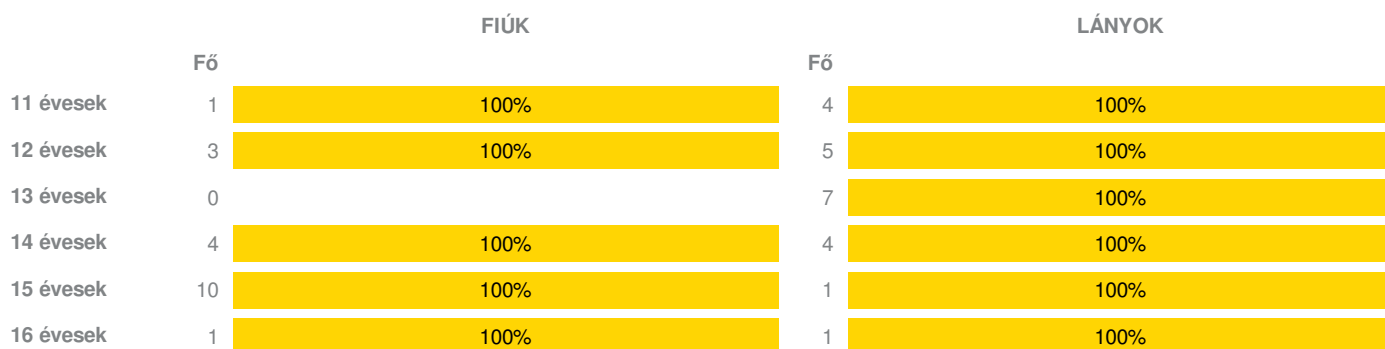
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



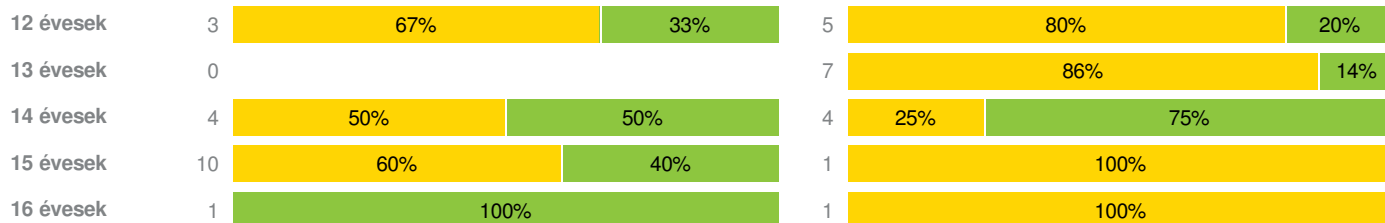
Helyből távolugrás (cm)



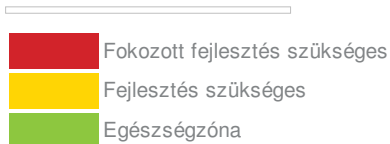
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2017



Biharkeresztesi Bocskai István Általános Iskola Bocskai István

Tagiskolája 202974 / 4

Létszám: 43 / 21 fiú, 22 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 95,34884 %

Nyomatás dátuma: 2017.10.18 15:08:01

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	14.590000	14.590000	14.59	0.00	15.830000	31.620000	21.75	5.92	1 fő - 20%		4 fő - 80%
12 évesek	17.600000	27.410000	20.93	4.58	15.530000	29.480000	20.26	4.80	2 fő - 25%		6 fő - 75%
13 évesek					17.360000	34.520000	22.96	5.29	1 fő - 14%	2 fő - 29%	4 fő - 57%
14 évesek	17.780000	35.710000	24.21	7.15	20.280000	25.070000	22.57	1.71	1 fő - 12%	2 fő - 25%	5 fő - 63%
15 évesek	17.220000	23.510000	20.73	1.72	19.470000	19.470000	19.47	0.00			11 fő - 100%
16 évesek	17.930000	17.930000	17.93	0.00	16.770000	16.770000	16.77	0.00			2 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									12 %	10 %	78 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	10.000000	10.000000	10.00	0.00	17.000000	42.000000	28.25	9.04	1 fő - 20%	1 fő - 20%	3 fő - 60%
12 évesek	19.000000	37.000000	25.33	8.26	15.000000	39.000000	23.80	8.26	2 fő - 25%		6 fő - 75%
13 évesek					21.000000	45.000000	29.43	7.80	1 fő - 14%	3 fő - 43%	3 fő - 43%
14 évesek	9.000000	33.000000	21.00	8.51	27.000000	32.000000	29.75	2.28		5 fő - 62%	3 fő - 38%
15 évesek	11.000000	18.000000	14.80	2.40	24.000000	24.000000	24.00	0.00			11 fő - 100%
16 évesek	14.000000	14.000000	14.00	0.00	21.000000	21.000000	21.00	0.00			2 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									10 %	22 %	68 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	49.000000	49.000000	49.00	0.00	35.780000	43.350000	40.54	2.85	1 fő - 20%		4 fő - 80%
12 évesek	35.820000	48.970000	43.76	5.71	35.970000	48.160000	42.69	4.72	2 fő - 25%		6 fő - 75%
13 évesek					36.370000	40.610000	38.61	1.68	1 fő - 14%	3 fő - 43%	3 fő - 43%
14 évesek	38.150000	55.200000	44.21	6.81	38.950000	48.050000	41.85	3.72	2 fő - 25%	2 fő - 25%	4 fő - 50%
15 évesek	39.330000	54.180000	46.30	4.50	38.300000	38.300000	38.30	0.00	1 fő - 9%	2 fő - 18%	8 fő - 73%
16 évesek	40.090000	40.090000	40.09	0.00	34.220000	34.220000	34.22	0.00	2 fő - 100%		
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									22 %	17 %	61 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	18.000000	18.000000	18.00	0.00	10.000000	37.000000	20.25	10.30	2 fő - 40%	3 fő - 60%
12 évesek	10.000000	40.000000	23.33	12.47	18.000000	57.000000	31.00	13.91	1 fő - 13%	7 fő - 88%
13 évesek					12.000000	51.000000	27.14	11.12	1 fő - 14%	6 fő - 86%
14 évesek	10.000000	33.000000	22.50	9.39	19.000000	54.000000	30.50	13.76	2 fő - 25%	6 fő - 75%
15 évesek	8.000000	80.000000	38.80	22.09	28.000000	28.000000	28.00	0.00	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	23.000000	23.000000	23.00	0.00	17.000000	17.000000	17.00	0.00	2 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									27 %	73 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	27.000000	27.000000	27.00	0.00	22.000000	28.000000	24.50	2.18	1 fő - 20%	4 fő - 80%
12 évesek	22.000000	24.000000	22.67	0.94	5.000000	25.000000	18.20	6.91	6 fő - 75%	2 fő - 25%
13 évesek					15.000000	30.000000	22.57	4.14	4 fő - 57%	3 fő - 43%
14 évesek	18.000000	25.000000	21.25	2.59	20.000000	24.000000	22.00	1.41	6 fő - 75%	2 fő - 25%
15 évesek	3.000000	30.000000	21.50	7.00	22.000000	22.000000	22.00	0.00	9 fő - 82%	2 fő - 18%
16 évesek	22.000000	22.000000	22.00	0.00	21.000000	21.000000	21.00	0.00	2 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									68 %	32 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.000000	17.000000	17.00	0.00	0.000000	16.000000	4.50	6.69	3 fő - 60%	2 fő - 40%
12 évesek	2.000000	23.000000	14.00	8.83	0.000000	11.000000	6.20	5.08	3 fő - 38%	5 fő - 63%
13 évesek					0.000000	9.000000	4.14	2.90	5 fő - 71%	2 fő - 29%
14 évesek	5.000000	24.000000	12.50	7.09	6.000000	14.000000	10.00	2.92	3 fő - 38%	5 fő - 63%
15 évesek	10.000000	27.000000	17.00	5.20	11.000000	11.000000	11.00	0.00	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	15.000000	15.000000	15.00	0.00	4.000000	4.000000	4.00	0.00	2 fő - 100%	
17 évesek										

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	19.500000	19.500000	19.50	0.00	16.500000	21.500000	18.13	2.04		5 fő - 100%
12 évesek	14.500000	26.500000	21.83	5.25	17.500000	24.000000	20.30	2.16	1 fő - 13%	7 fő - 88%
13 évesek					16.000000	32.000000	22.07	4.75		7 fő - 100%
14 évesek	19.500000	48.500000	34.38	10.80	23.500000	32.000000	29.25	3.47	1 fő - 13%	7 fő - 88%
15 évesek	30.500000	48.000000	39.70	5.21	30.000000	30.000000	30.00	0.00		11 fő - 100%
16 évesek	31.500000	31.500000	31.50	0.00	19.000000	19.000000	19.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 7 % 93 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	2.000000	2.000000	2.00	0.00	1.000000	1.000000	1.00	0.00		5 fő - 100%
12 évesek	1.000000	2.000000	1.67	0.47	1.000000	1.000000	1.00	0.00		8 fő - 100%
13 évesek					1.000000	2.000000	1.29	0.45		7 fő - 100%
14 évesek	1.000000	2.000000	1.75	0.43	1.000000	41.000000	11.25	17.18		8 fő - 100%
15 évesek	2.000000	2.000000	2.00	0.00	1.000000	1.000000	1.00	0.00		11 fő - 100%
16 évesek	2.000000	2.000000	2.00	0.00	1.000000	1.000000	1.00	0.00		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 100 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	25.500000	25.500000	25.50	0.00	21.500000	29.000000	25.88	2.92	2 fő - 40%	3 fő - 60%
12 évesek	12.500000	24.500000	17.50	5.10	19.500000	29.000000	22.70	3.75	6 fő - 75%	2 fő - 25%
13 évesek					17.500000	30.000000	23.64	3.46	6 fő - 86%	1 fő - 14%
14 évesek	9.000000	31.000000	19.63	8.35	19.500000	38.500000	29.13	6.74	3 fő - 38%	5 fő - 63%
15 évesek	11.500000	32.500000	18.95	7.09	22.500000	22.500000	22.50	0.00	7 fő - 64%	4 fő - 36%
16 évesek	23.500000	23.500000	23.50	0.00	21.000000	21.000000	21.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 61 % 39 %