

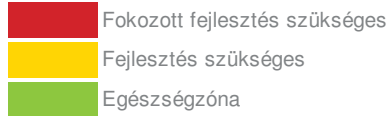
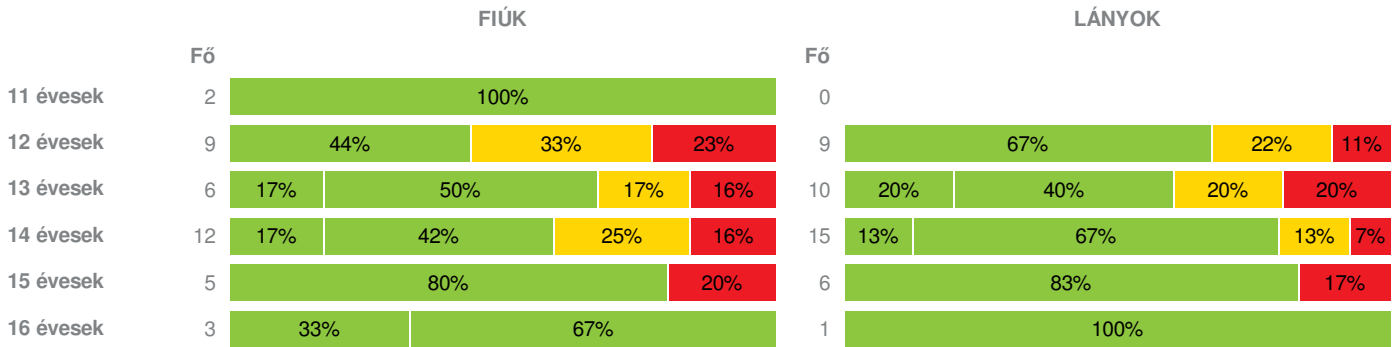
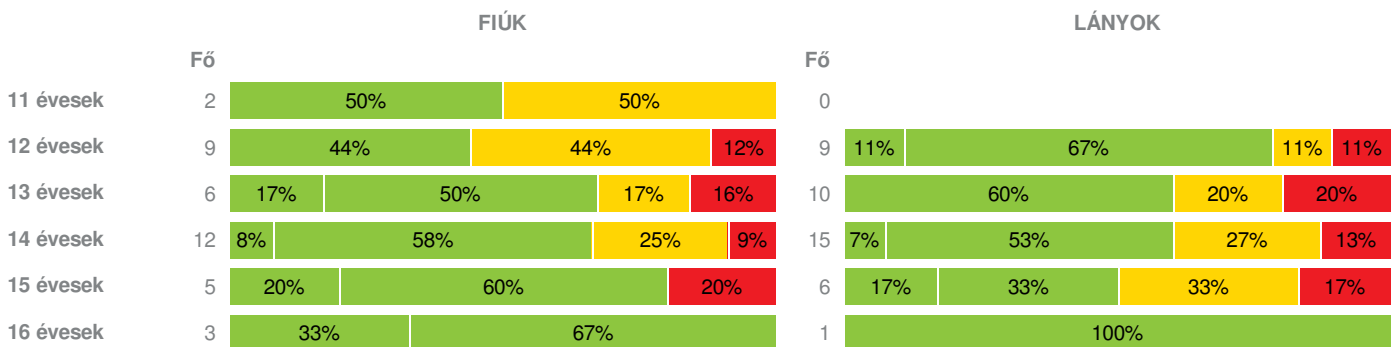
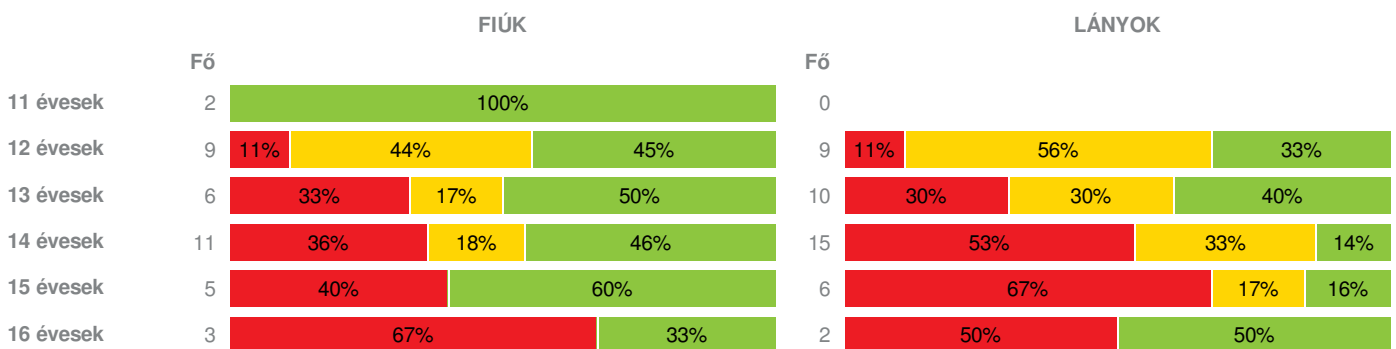
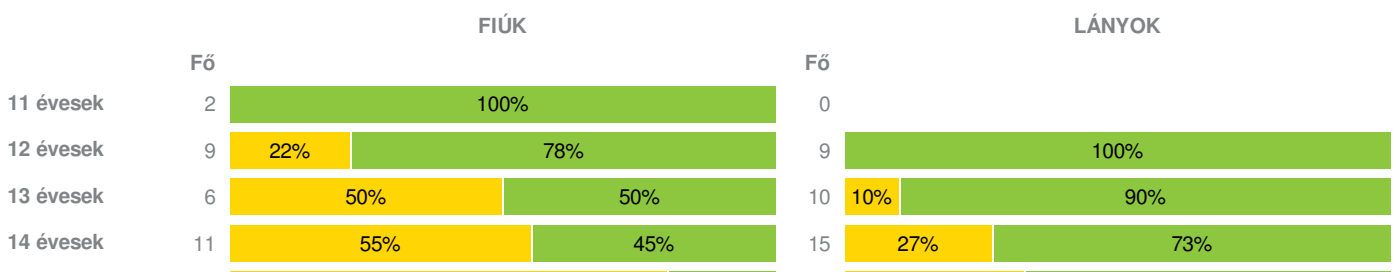
Létszám: 84 / 41 fiú, 43 lány

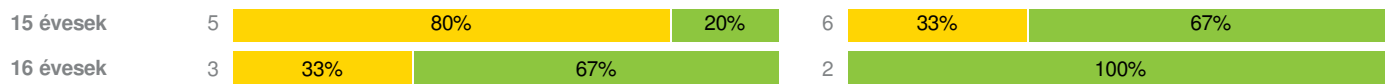
Átlagéletkor: 14

Tanév: 2017/2018

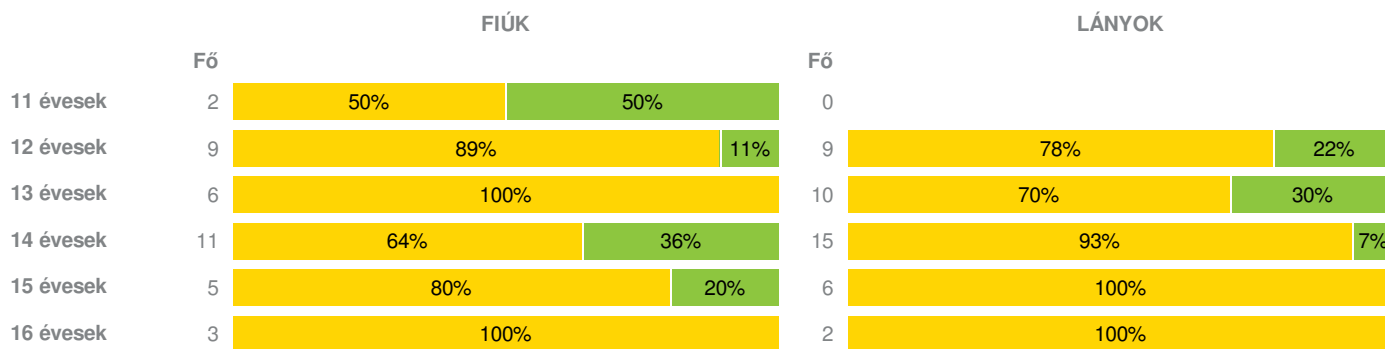
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.10.18 14:31:59

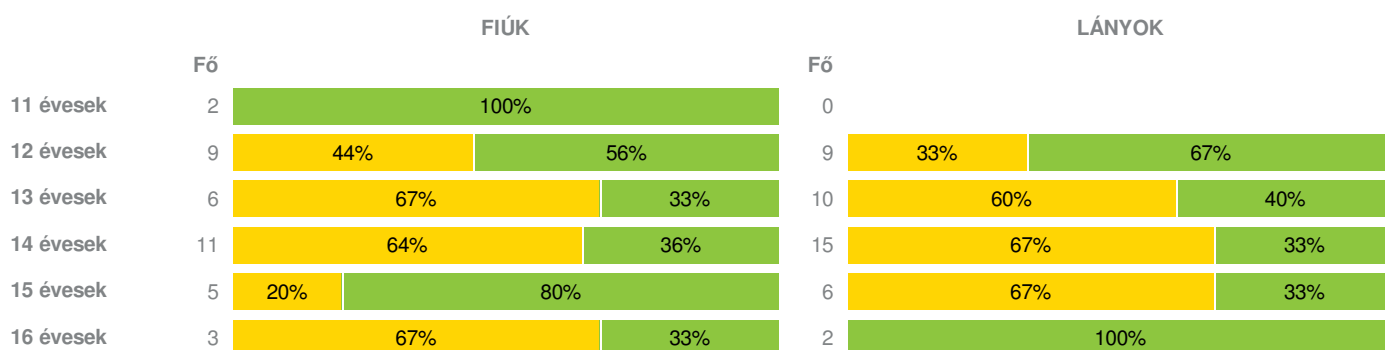

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**




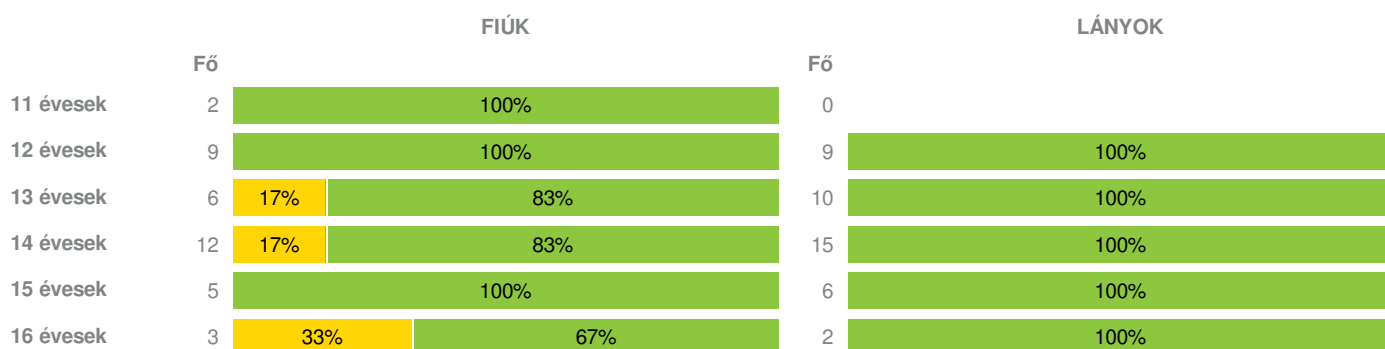
### Törzsemelés teszt (cm)



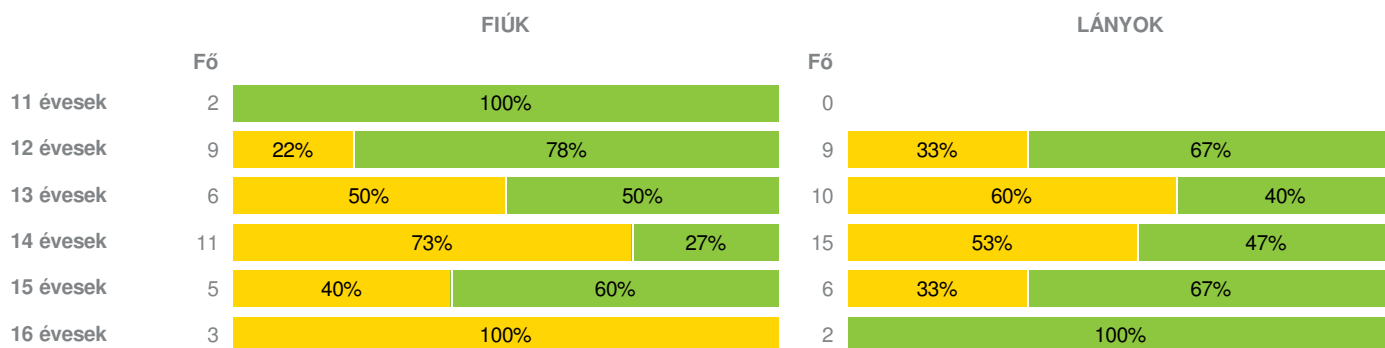
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

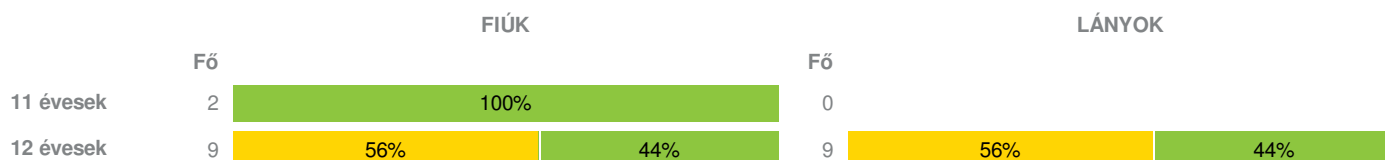


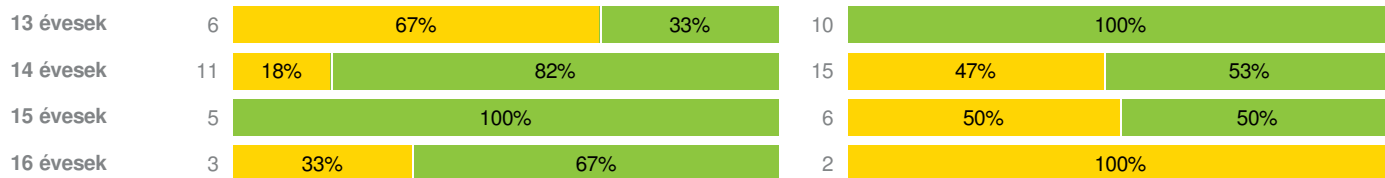
### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

**Biharkeresztesi Bocskai István Általános Iskola 202974 / 1**

Létszám: 84 / 41 fiú, 43 lány Átlagéletkor: 14  
 Tanév: 2017/2018  
 Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %  
 Nyomtatás dátuma: 2017.10.18 14:31:59

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**

**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**

**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<input checked="" type="radio"/> FFSZ	<input type="radio"/> FSZ	<input type="radio"/> EZ
10 évesek											
11 évesek	17.640000	20.230000	18.94	1.30							2 fő - 100%
12 évesek	15.790000	31.710000	22.30	5.00	15.570000	30.360000	20.69	4.37	3 fő - 16%	5 fő - 28%	10 fő - 56%
13 évesek	15.220000	36.570000	22.82	6.71	15.860000	36.270000	22.16	6.77	3 fő - 18%	3 fő - 19%	10 fő - 63%
14 évesek	14.840000	35.190000	22.38	6.26	13.460000	28.300000	20.63	3.89	3 fő - 11%	5 fő - 19%	19 fő - 70%
15 évesek	18.320000	32.710000	22.30	5.34	19.380000	33.910000	23.82	4.70	2 fő - 18%		9 fő - 82%
16 évesek	17.410000	21.910000	19.30	1.91	21.290000	21.290000	21.29	0.00			4 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									14 %	17 %	69 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<input checked="" type="radio"/> FFSZ	<input type="radio"/> FSZ	<input type="radio"/> EZ
10 évesek											
11 évesek	19.500000	27.500000	23.50	4.00						1 fő - 50%	1 fő - 50%
12 évesek	10.400000	36.600000	23.61	10.00	10.500000	40.200000	22.46	7.92	2 fő - 11%	5 fő - 28%	11 fő - 61%
13 évesek	6.400000	40.600000	20.43	12.31	15.800000	45.500000	25.82	9.66	3 fő - 18%	3 fő - 19%	10 fő - 63%
14 évesek	6.500000	39.300000	19.26	9.64	5.900000	39.000000	25.36	8.43	3 fő - 11%	7 fő - 26%	17 fő - 63%
15 évesek	5.800000	34.700000	16.04	10.01	13.900000	43.000000	30.02	9.02	2 fő - 18%	2 fő - 18%	7 fő - 64%
16 évesek	6.200000	16.000000	11.17	4.00	29.100000	29.100000	29.10	0.00			4 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									13 %	23 %	64 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**

**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<input checked="" type="radio"/> FFSZ	<input type="radio"/> FSZ	<input type="radio"/> EZ

10 évesek											
11 évesek	43.540000	47.680000	45.61	2.07							2 fő - 100%
12 évesek	35.890000	54.320000	42.74	6.34	35.360000	43.970000	39.22	2.53	2 fő - 11%	9 fő - 50%	7 fő - 39%
13 évesek	34.350000	48.260000	41.31	4.65	31.240000	48.490000	39.54	5.36	5 fő - 31%	4 fő - 25%	7 fő - 44%
14 évesek	33.930000	51.850000	41.72	5.67	33.780000	43.790000	37.17	2.39	12 fő - 46%	7 fő - 27%	7 fő - 27%
15 évesek	38.360000	54.230000	45.09	6.22	30.690000	41.370000	36.15	3.29	6 fő - 55%	1 fő - 9%	4 fő - 36%
16 évesek	31.720000	50.890000	38.48	8.79	34.690000	43.160000	38.93	4.23	3 fő - 60%		2 fő - 40%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 36 % 27 % 37 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek	22.000000	80.000000	51.00	29.00							2 fő - 100%
12 évesek	7.000000	80.000000	42.56	28.96	20.000000	41.000000	31.33	6.50	2 fő - 11%	16 fő - 89%	
13 évesek	5.000000	60.000000	24.17	17.63	2.000000	80.000000	31.80	21.06	4 fő - 25%	12 fő - 75%	
14 évesek	7.000000	60.000000	28.64	17.28	8.000000	80.000000	28.40	16.97	10 fő - 38%	16 fő - 62%	
15 évesek	15.000000	80.000000	30.40	24.95	1.000000	45.000000	22.83	15.59	6 fő - 55%	5 fő - 45%	
16 évesek	15.000000	40.000000	28.33	10.27	20.000000	42.000000	31.00	11.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%	
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 29 % 71 %

### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek	18.200000	23.100000	20.65	2.45					1 fő - 50%	1 fő - 50%	
12 évesek	10.200000	23.400000	17.41	3.50	13.500000	29.000000	19.64	5.76	15 fő - 83%	3 fő - 17%	
13 évesek	11.000000	19.700000	14.90	2.72	8.600000	26.600000	16.89	6.83	13 fő - 81%	3 fő - 19%	
14 évesek	6.500000	30.000000	17.48	7.95	6.400000	24.000000	14.81	4.87	21 fő - 81%	5 fő - 19%	
15 évesek	7.200000	25.600000	15.28	6.47	8.200000	20.200000	14.00	4.41	10 fő - 91%	1 fő - 9%	
16 évesek	8.300000	17.400000	12.90	3.72	14.100000	22.700000	18.40	4.30	5 fő - 100%		
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 83 % 17 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek	20.000000	20.000000	20.00	0.00							2 fő - 100%
12 évesek	0.000000	29.000000	10.44	8.76	3.000000	20.000000	10.11	5.69	7 fő - 39%	11 fő - 61%	
13 évesek	0.000000	17.000000	8.33	6.65	1.000000	20.000000	6.00	6.23	10 fő - 63%	6 fő - 38%	
14 évesek	1.000000	28.000000	11.45	8.08	1.000000	19.000000	6.80	5.81	17 fő - 65%	9 fő - 35%	
15 évesek	12.000000	24.000000	18.00	4.00	0.000000	11.000000	4.50	4.35	5 fő - 45%	6 fő - 55%	
16 évesek	15.000000	26.000000	18.67	5.19	11.000000	20.000000	15.50	4.50	2 fő - 40%	3 fő - 60%	
17 évesek											
18+ évesek											

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	18.550000	23.600000	21.08	2.52						2 fő - 100%
12 évesek	19.600000	30.050000	25.60	3.94	19.250000	30.450000	25.31	3.77		18 fő - 100%
13 évesek	18.100000	36.600000	28.63	5.68	18.900000	30.450000	26.60	3.60	1 fő - 6%	15 fő - 94%
14 évesek	18.400000	48.700000	34.46	10.48	16.700000	34.800000	24.94	5.32	2 fő - 7%	25 fő - 93%
15 évesek	33.350000	57.250000	44.48	8.57	25.700000	38.250000	31.24	3.85		11 fő - 100%
16 évesek	24.550000	35.900000	30.97	4.75	23.650000	27.800000	25.73	2.08	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 5 % 95 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	149.000000	167.000000	158.00	9.00						2 fő - 100%
12 évesek	92.000000	186.000000	146.00	29.34	110.000000	165.000000	135.67	16.49	5 fő - 28%	13 fő - 72%
13 évesek	95.000000	190.000000	142.33	35.07	68.000000	175.000000	124.90	29.92	9 fő - 56%	7 fő - 44%
14 évesek	111.000000	210.000000	154.82	31.46	73.000000	172.000000	126.67	29.18	16 fő - 62%	10 fő - 38%
15 évesek	152.000000	190.000000	169.60	14.55	108.000000	180.000000	143.00	26.95	4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek	151.000000	182.000000	167.00	12.68	144.000000	164.000000	154.00	10.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 47 % 53 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	23.800000	32.000000	27.90	4.10						2 fő - 100%
12 évesek	11.750000	30.450000	21.13	6.04	16.550000	31.600000	25.28	4.78	10 fő - 56%	8 fő - 44%
13 évesek	19.200000	26.600000	21.53	2.73	26.250000	37.300000	31.38	3.19	4 fő - 25%	12 fő - 75%
14 évesek	15.550000	36.650000	25.42	6.38	14.000000	39.350000	27.35	7.97	9 fő - 35%	17 fő - 65%
15 évesek	23.100000	33.700000	27.62	3.72	17.150000	35.500000	27.05	6.20	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	16.900000	25.350000	22.27	3.81	11.350000	23.050000	17.20	5.85	3 fő - 60%	2 fő - 40%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 37 % 63 %